



We Rise

Tu n'es plus seule : tu avances
entourée de femmes qui
entreprennent leur vie, te
soutiennent et te célèbrent.

C'est le point de départ d'une
nouvelle façon de vivre — plus
libre, plus alignée, plus audacieuse.

#PleinementToi

Tu es *SOUVERAINE*

**PREND TA PLACE DANS CE
MONDE**

Quand une femme se libère, c'est un
morceau du monde qui se libère avec elle.

Et quand nous nous rassemblons, nous
faisons naître un espace où chaque femme
peut se révéler, guérir, s'incarner
pleinement et créer la vie qui lui
ressemble.





Les 7 axes de transformation

Vivre la vie qui fait sens pour toi

- Te reconnecter à ta vérité intérieure, à ce qui a du sens pour toi
- Te donner le droit de rêver grand, de choisir, d'agir pour toi
- Créer la vie géniale qui te fait vibrer et fait vibrer ton cœur

Transforme, Transmute, Guérit tes blessures et croyances héritées

- Transcender tes conditionnements inconscients et héritages familiaux
- Prendre soin de tes blessures pour les guérir
- Te Libérer des poids du passé pour t'alléger et avancer librement

Te reconnecter à ta nature féminine originelle

- Honorer ton corps, tes cycles, ta féminité
- Te souvenir de la sagesse ancestrale des femmes
- Réconcilier douceur et puissance dans l'écoute du Soi





Les 7 axes de transformation

Exprime ta version de toi préférée

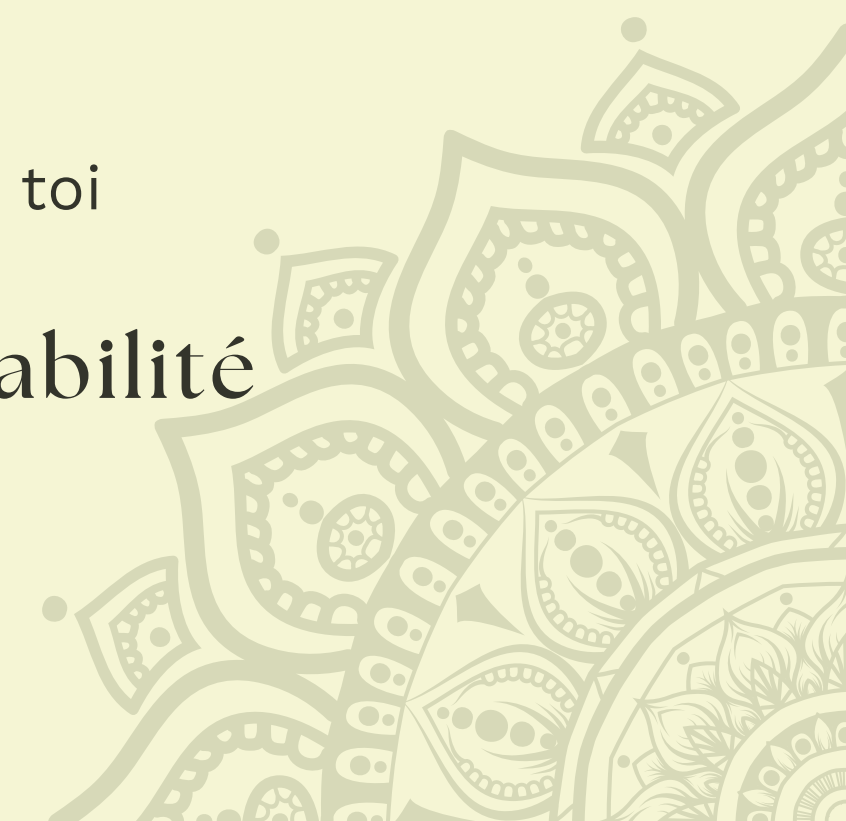
- Incarner la version de toi que tu préfères chaque jour
- Vibrer haut, rayonner, ne plus laisser ton environnement te tirer vers le bas
- Te souvenir de qui tu es profondément, authentiquement

Crée une vie alignée et épanouissante

- Te choisir toi chaque jour, sans compromis
- Suivre tes élans, tes inspirations, tes intuitions
- Nourrir ta joie, ta liberté, ta contribution au monde et tout ce qui fait sens pour toi

Incarnes ta puissance douce, embrasse tes forces et ta vulnérabilité

- Te montrer pleinement, avec tes zones d'ombre et de lumière
- Oser rayonner sans te cacher, encore moins te minimiser
- Être souveraine dans tes émotions, tes choix, tes créations, ta vie





Les 7 axes de transformation

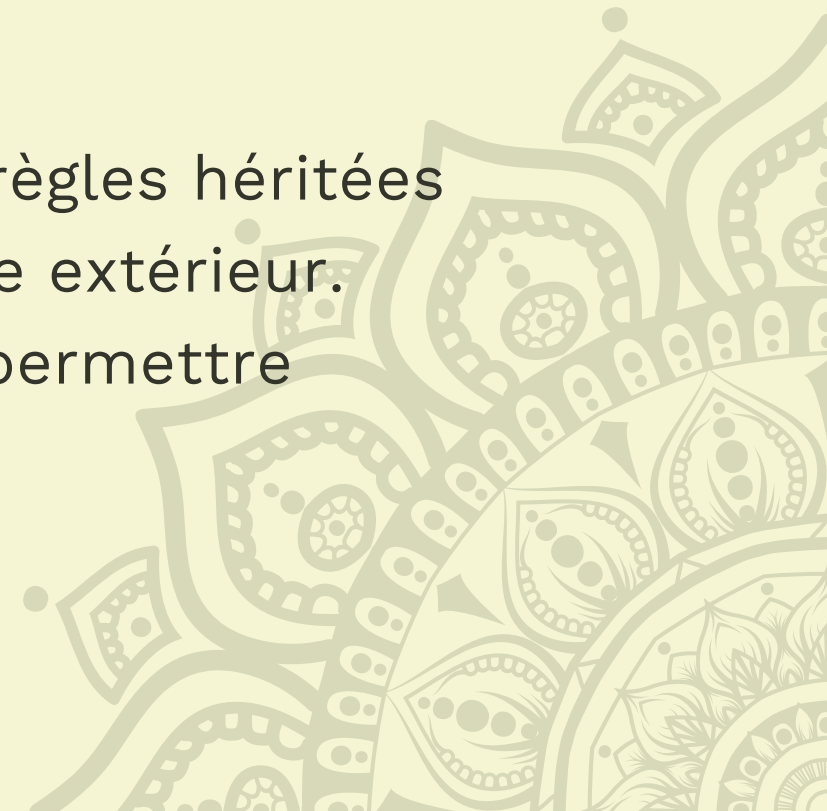
Être un soutien dans la sororité

- Te sentir légitime de te déposer dans ta vérité
- Sentir que ta parole et tes partages comptent
- Accueillir les autres femmes comme elles sont, avec ton coeur, dans le soutien

Ces 7 axes te permettent de devenir la créatrice de la vie qui te fait vibrer, en te sentant plus libre, plus alignée, plus Toi.

Ils sont basés sur les 7 piliers fondamentaux d'une vie qui n'est plus soumise aux règles héritées ou apprises, aux expériences passées qui t'enferment, ou aux injonctions du monde extérieur. Ces piliers sont une voix de libération et d'empuissancement de ton Être, pour te permettre d'entreprendre TA vie selon TES propres termes.

#PleinementToi #EntreprendreTaVie





7 piliers fondamentaux

La sororité

L'écoute du coeur

L'autonomie

La féminité originelle

La stratégie intérieure

L'épanouissement de l'être

L'authenticité vraie

WE RISE

CHAQUE MOIS ON SE RETROUVE POUR

1

ATELIER

Le moment idéal pour passer à l'action, dépasser ce qui te limite, avancer vers ce qui te fait vibrer

1

CERCLE DE FEMMES

Partager notre chemin, nos rêves, nos actions, et nous célébrer

EN ACCÈS LIBRE

Des séances de yoga et de méditation pour que tu prennes soin de toi quand tu veux, où tu veux.



*Parce que chacune a son rythme, son chemin et ses besoins,
j'ai créé 3 façons de vivre l'expérience WE RISE:*

WE RISE EXPÉRIENCE

Un atelier et un cercle par mois pour t'offrir un espace sacré de reconnexion, d'expansion et de transformation continue.

Abonnement annuel : 25€/mois

WE RISE PREMIUM

Toute l'expérience WE RISE +
4 coachings 1:1 personnalisés.

Parce que tu as envie d'aller plus vite, plus loin.

Abonnement annuel : 75€/mois

WE RISE VIP PROGRAM

Toute l'expérience WE RISE +
12 coachings 1:1, dont 9 avec ma méthode AURA
(Alignement, Unicité, Rayonnement, Abondance).

Abonnement annuel : me consulter

*Il n'y a pas de petit ou de grand pas,
seulement TON pas.*

*Choisis la voie qui t'appelle et commence
à entreprendre ta vie **maintenant !***

WE RISE

Reliées

Unies



Un espace Drive

Tout le contenu partout où tu es

Dans l'espace Drive tu retrouvas le planning des ateliers et cercles, les replays et le contenu associé; et des séances de yoga & de méditation.

Groupe Telegram

Nourrir le lien

Dans ce groupe tu peux partager tes inspirations, ta météo, ton énergie du jour. C'est un lieu d'échange privilégié où tu nourris le lien.

Zoom

Ensemble et unies où que l'on soit

Pouvoir être calée sous ton plaid préféré et participer d'où tu es dans le monde. Faire la connaissance de femmes extraordinaires.

*Rien ne change
si tu ne changes rien*

Relie-toi à la puissance de la sororité
-WE RISE